

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner inomhus**

**60 m**

M35	7,24	Per Joan Lorentzon 74 IK Orient	Borås	2009
M40	7,28	Anders Logg 76 Hälle IF	Uddevalla	2018
M45	7,57	Per Joan Lorentzon 74 IK Orient	Malmö	2019
M50	8,06	Ingvald Almfjärd 59 IK Orient	Örebro	2010
M55	8,38	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Göteborg	1991
M65	9,07	Leif Ohlsson 26 IK Orient	Göteborg	1991
M70	9,79	Pekka Kantola 46 IK Orient	Bollnäs	2016
M75	11,63	Gunnar Ohlsson 37 Bokenäs IF	Uddevalla	2013
K35	9,05	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Borås	2009
K40	8,76	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2017
K45	8,88	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2019
K50	9,27	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Bollnäs	2001
K55	9,23	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Malmö	2003
K60	9,74	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Borås	2009
K65	9,82	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Huddinge	2012
K70	10,51	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Uddevalla	2019

**200 m**

M35	24,22	Anders Andersson 76 IK Orient	Göteborg	2012
M40	23,23	Anders Logg 76 Hälle IF	Uddevalla	2018
M45	24,57	Patrik Hägg 72 Hälle IF	Torun POL	2019
M50	26,79	Ingvald Almfjärd 59 IK Orient	Karlstad	2010
M55	30,39	Per Mattsson 64 Uddevalla SK	Uddevalla	2019
M65	33,10	Pekka Kantola 46 IK Orient	Uddevalla	2013
M70	33,43	Pekka Kantola 46 IK Orient	Bollnäs	2016
K35	31,90	Anneli Åkerman 61 Dals Södra FFI	Karlstad	1998
K40	29,54	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Göteborg	2018
K45	29,58	Barbro Lindgren 48 Hälle IF	Göteborg	1995
K50	29,17	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Stockholm	2000
K55	29,78	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Göteborg	2003
K60	31,20	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Göteborg	2009
K65	32,11	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Uddevalla	2012
K70	33,47	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Huddinge	2017

**400 m**

M35	54,23	Anders Andersson 76 IK Orient	Uddevalla	2012
M40	51,38	Anders Logg 76 Hälle IF	Västerås	2018
M45	54,37	Patrik Hägg 72 Hälle IF	Västerås	2018
M50	59,12	Ulf Johansson 51 Tjörn-Nösås	Bollnäs	2001
M55	62,12	Ulf Johansson 51 Stenungsunds FI	Borås	2008
M60	69,34	Lars-Eric Sellberg 49 Stångenäs AIS	Borås	2009
M65	69,61	Ulf Johansson 51 Stenungsunds FI	Bollnäs	2016
M70	78,47	Pekka Kantola 46 IK Orient	Bollnäs	2016
K45	68,07	Barbro Lindgren 48 Hälle IF	Göteborg	1997
K50	66,59	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Göteborg	2000
K55	67,90	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Eskilstuna	2003
K60	70,14	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Clermond-Ferrand FRA	2008
K65	74,38	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Huddinge	2012
K70	82,84	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Borås	2017

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner inomhus**

**800 m**

M35	2.00,31	Mikael Gren 80	Hälle IF	Göteborg	2015
M40	2.04,31	Nicklas Tolleson 77	Hälle IF	Göteborg	2017
M45	2.06,54	Ulf Johansson 51	Tjörn-Nösås	Karlstad	1998
M50	2.13,50	Ulf Johansson 51	Tjörn-Nösås	Bollnäs	2001
M55	2.18,88	Ulf Johansson 51	Stenungsunds FI	Karlskrona	2006
M60	2.33,62	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	Huddinge	2009
M65	2.39,90	Ulf Johansson 51	Stenungsunds FI	Bollnäs	2016
M70	2.56,27	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	Malmö	2019
K35	2.35,53	Maria Karlsson 60	Hälle IF	Lidingö	1994
K40	2.38,33	Eva Andersson 51	Hälle IF	Göteborg	1995
K45	2.37,93	Eva Andersson 51	Hälle IF	Göteborg	1996
K50	2.33,27	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	Göteborg	1997
K55	2.44,72	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	Eskilstuna	2003
K60	2.54,28	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	Borås	2007
K65	3.02,71	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	Budapest HUN	2014
K70	3.18,27	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	Uddevalla	2017

**1500 m**

M35	4.12,63	Mikael Gren 80	Hälle IF	Göteborg	2015
M40	4.19,91	Erik Framme 73	Hälle IF	Haugesund NOR	2014
M45	4.21,34	Erik Framme 73	Hälle IF	Torun POL	2019
M50	4.41,49	Ulf Johansson 51	Tjörn-Nösås	Stockholm	2001
M55	4.49,20	Ulf Johansson 51	Stenungsunds FI	Karlstad	2006
M60	5.00,72	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	Huddinge	2009
M65	5.33,36	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	Borås	2015
M70	6.01,08	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	Malmö	2019
M80	9.03,3m	Lennart Back 33	Uddevalla SK	Uddevalla	2013
K35	5.50,23	Jeanette Engström 79	IK Orient	Uddevalla	2014
K50	5.23,04	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	Göteborg	1997

**3000 m**

M35	9.13,80	Erik Framme 73	Hälle IF	Jyväskylä FIN	2012
M40	9.04,56	Erik Framme 73	Hälle IF	Budapest HUN	2014
M45	9.20,25	Erik Framme 73	Hälle IF	Torun POL	2019
M50	9.53,47	Christer Bengtsson 50	Tjörn-Nösås	Göteborg	2000
M55	10.28,25	Tomas Bengtsson 63	Stenungsunds FI	Malmö	2019
M60	10.43,87	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	Borås	2009
M65	11.45,57	Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	Borås	2015
M70	12.46,70	Allan Lindh 25	Uddevalla SK	Göteborg	1997
K35	10.50,4	Anne-Marie Ågren 47	IK Orient	Göteborg	1982

**60 m häck**

M35	10,03	99,1 cm	Peter Szamer 64	Smögens IF	Göteborg	2000
M40	8,93	99,1 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	Karlskrona	2013
M45	8,98	99,1 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	Uddevalla	2018
M50	9,70	91,4 cm	Peter Szamer 64	IK Orient	Uddevalla	2014
M55	14,52	91,4 cm	Sven Alm 47	IK Orient	Malmö	2002
M60	15,18	84,0 cm	Sven Alm 47	IK Orient	Karlskrona	2011
M65	12,01	84,0 cm	Gunnar Olhsson 37	Bokenäs IF	Karlstad	2005
M70	14,95	76,0 cm	Gunnar Olhsson 37	Bokenäs IF	Borås	2008
K35	12,25	84,0 cm	Maria Gylfe 77	Uddevalla FI	Huddinge	2012
K40	12,22		Maria Gylfe 77	Hälle IF	Torun POL	2019

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner inomhus**

**Höjd**

M35	205	Jan-Erik Wanhainen 71 Hälle IF	Aubiére FRA	2008
M40	170	Mikael Ljungqvist 79 IK Orient	Uddevalla	2019
M45	165	Bo Johansson 59 IK Orient	Karlstad	2005
M50	164	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Malmö	1985
M55	160	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Lidingö	1987
M60	150	Bertil Ljungqvist 54 IK Orient	Uddevalla	2015
M65	145	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Göteborg	1997
M70	140	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Malmö	2002
M75	124	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Borås	2007
M80	90	Rune Birgersson 34 IK Orient	Uddevalla	2014
M85	82	Rune Birgersson 34 IK Orient	Uddevalla	2019
K35	134	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2011
K40	135	Maria Gylfe 77 Hälle IF	Uddevalla	2019
K45	138	Kristin Lundqvist 59 IK Orient	Uddevalla	2007
K55	105	Margareta Lunde Martinsson 62 IK Orient	Uddevalla	2017

**Stav**

M35	430	Jan Johansson 59 IK Orient	Göteborg	1994
M40	290	Bo Johansson 59 IK Orient	Karlstad	2002
M45	350	Peter Szamer 64 IK Orient	Uddevalla	2012
M50	370	Peter Szamer 64 IK Orient	Uddevalla	2015
M55	250	Sven Alm 47 IK Orient	Malmö	2002
M60	310	Jan Johansson 59 Uddevalla FI	Malmö	2019
M65	246	Sven Alm 47 IK Orient	Uddevalla	2012
M70	240	Sven Alm 47 IK Orient	Uddevalla	2017
K35	280	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2011
K40	295	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2018
K45	291	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2019

**Längd**

M35	590	Patrik Hägg 72 Hälle IF	Borås	2007
M40	605	Anders Logg 76 Smögens IF	Borås	2017
M45	576	Benny Svensson 57 Tanums IF	Karlstad	2002
M50	541	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Malmö	1985
M55	494	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Lidingö	1987
M60	320	Sven Alm 47 IK Orient	Borås	2009
M65	367	Gunnar Olhsson 37 Bokenäs IF	Karlstad	2003
M70	377	Gunnar Olhsson 37 Bokenäs IF	Borås	2008
M75	299	Gunnar Olhsson 37 Bokenäs IF	Uddevalla	2014
M80	271	Gunnar Olhsson 37 Bokenäs IF	Uddevalla	2017
K35	433	Maria Gylfe 77 Uddevalla FI	Uddevalla	2012
K40	423	Maria Gylfe 77 Hälle IF	Uddevalla	2019
K45	427	Weronica Hägg 74 Hälle IF	UDDEVALLA	2019

**Tresteg**

M35	1181	Patrik Hägg 72 Hälle IF	Uddevalla	2011
M40	1204	Anders Bergqvist 74 Brattås CK	Bollnäs	2016
M45	1102	Benny Svensson 57 Tanums IF	Malmö	2002
M50	1041	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Malmö	1985
M55	1005	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Göteborg	1991
M65	670	Sven Alm 47 IK Orient	Bollnäs	2016
M70	753	Gunnar Olhsson 37 Bokenäs IF	Borås	2007
K35	876	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2011

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner inomhus**

**Kula**

M35	1462	7,26 kg	Per-Åke Forsman 55	Dals Södra FFI	Frändefors	1991
M40	1077	7,26 kg	Bo Johansson 59	IK Orient	Karlstad	2002
M45	1123	7,26 kg	Bo Johansson 59	IK Orient	Borås	2007
M50	1303	6,0 kg	Bo Johansson 61	IK Orient	Uddevalla	2012
M55	1384	6,0 kg	Bo Johansson 61	IK Orient	Uddevalla	2016
M60	1330	5,0 kg	Jack Larsson 31	Uddevallapolisens IF	Göteborg	1991
M65	1167	5,0 kg	Jack Larsson 31	Uddevallapolisens IF	Karlstad	1998
M70	1250	4,0 kg	Jack Larsson 31	Morlanda GOIF	Karlstad	2002
M75	1080	4,0 kg	Jack Larsson 31	Morlanda GOIF	Borås	2007
M80	1110	3,0 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	Karlskrona	2011
M85	608	3,0 kg	Rune Birgersson 34	IK Orient	Uddevalla	2019
K35	1106	4,0 kg	Anna-Lisa Örn 37	Dals Södra FFI	Färgelanda	1972
K40	1144	4,0 kg	Mari Gylfe 73	Stångenäs AIS	Karlskrona	2013
K45	1122	4,0 kg	Mari Gylfe 73	Lysekil SLF	Malmö	2019
K50	932	3,0 kg	Liselott Hermansson 62	IK Orient	Uddevalla	2015
K55	927	3,0 kg	Liselott Hermansson 62	IK Orient	Uddevalla	2017
K65	818	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47	Tanums IF	Karlskrona	2013
K70	663	3,0 kg	Gunhild Constantin 23	Dals Södra FFI	Göteborg	1995
K75	796	2,0 kg	Eva Birgersson 40	IK Orient	Uddevalla	2015

**Vikt**

M35	1540	15,88 kg	Fredrik Folkesson 68	Hälle IF	Göteborg	2004
M40	1383	15,88 kg	Fredrik Folkesson Dongas 68	Hälle IF	Uddevalla	2012
M45	1214	15,88 kg	Per Joan Lorentzon 74	IK Orient	Göteborg	2019
M50	1139	11,34 kg	Bo Johansson 61	IK Orient	Uddevalla	2013
M55	1207	11,34 kg	Ingvald Almfjärd 59	IK Orient	Bollnäs	2016
M60	1322	9,08 kg	Ingvald Almfjärd 59	IK Orient	Uddevalla	2019
M65	1086	9,08 kg	Reijo Liimatainen 45	Eds SK	Uddevalla	2014
M70	1695	7,26 kg	Erkki Tapaninen 37	Hälle IF	Borås	2007
M75	1191	7,26 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	Huddinge	2008
M80	1132	5,45 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	Huddinge	2012
K35	1005	9,08 kg	Angelica Kela 80	Brattås CK	Uddevalla	2019
K40	941	9,08 kg	Maria Gylfe 77	Hälle IF	Malmö	2019
K45	938	9,08 kg	Weronica Hägg 74	Hälle IF	Malmö	2019
K50	1062	7,26 kg	Liselott Hermansson 62	IK Orient	Borås	2015
K55	1079	7,26 kg	Liselott Hermansson 62	IK Orient	Uddevalla	2017
K75	784	4,0 kg	Eva Birgersson 40	IK Orient	Uddevalla	2018