



Nordea Regionmästerskap

FÖR GÖTALAND

Inbjudan

Inomhus för 13-14 åringar

I nya Rimnershallen, Uddevalla

12-13 mars 2011

Dagsprogram		
	Lördag 12 mars	Söndag 13 mars
P14	60m – 1000m fö – stav – längd	200m – 1000m fi – 60m häck – höjd – tresteg – kula
F14	60m – 1000m fö – höjd – längd	200m – 1000m fi – 60m häck – stav – tresteg – kula
P13	60m – 800m fö – stav – tresteg – kula	200m – 800m fi – 60m häck – höjd – längd
F13	60m – 800m fö – höjd – tresteg – kula	200m – 800m fi – 60m häck – stav – längd
Stafett		8 x 200m (2 från varje klass)

Tävlingsstart

Lördag 12 mars kl 12:00

Planerad sluttid på söndagen c:a 16.30

Anmälan

Anmälan görs av distrikten senast **onsdagen 2 mars** med angivande av aktiv (namn), födelseår, åldersklass, gren/ar samt år/säsongsbästa i löpgrenarna.

Anmälan skickas till:

IK Orient, Rimnersgatan 13, 451 52 UDDEVALLA

E-post: orientuddevalla@gmail.com

Anmälningavgift

Individuell start/gren	60 :-	(Efteranmälan 180:- i mån av plats)
Stafett	100 :-	

Anmälningavgift och matpaketen inbetalas i samband med anmälan till:

IK Orient plusgiro 39 62 76 – 8

Kvalgränser

Varje distrikt väljer sina principer för uttagning.

Upplysningar

IK Orients kansli - Tel: 0522-135 33 - www.ikorient.se

Kontaktperson Kalle Aldeborg Tel: 0730 – 35 67 71

PM

Publiceras på IK Orients hemsida i god tid före tävlingen.

Utskickas även till lagkaptenerna.

www.ikorient.se

VÄLKOMMEN TILL UDDEVALLA OCH RIMNERSHALLEN



**Götalandsregionen
i FRI-IDROTT**



Mat och logipaket

IK Orient erbjuder nedanstående mat och logipaket

Paket 1

Fredag – söndag	2 x logi + mat	425 :-
	Mat:	
	Lördag: frukost, lunch, middag	
	Söndag: frukost, lunch	

Paket 2

Lördag – söndag	1 x logi + mat	325 :-
	Mat:	
	Lördag: lunch, middag	
	Söndag: frukost, lunch	

- Boende sker på Östrabo 2 yrkes (lärosalar) samt Östrabo 1 (idrottshallar).
- Matsservering sker på Östrabo 2 yrkes, ca 400m från Rimnershallen.

Enstaka måltidsbiljetter ej beställda i pkt. Enligt ovan. **75:-/st**

Allt nämnt enl. ovan beställs i samband med anmälan.
Vid anmälan anges om det finns önskemål om specialkost.



Alternativt boende

Boende för t.ex. medföljande föräldrar, morföräldrar etc. rekommenderar vi Hotell Carlia – www.carlia.com

Pris: 700:-/natt i dubbelrum inkl frukost - vid bokning uppge bokningskod 'IK Orient'

Best Western Hotell Carlia – Norra Drottninggatan 26, 451 31 Uddevalla – 0522-141 40



Nyhet!

Häftig actionfotografering under tävlingsdagarna - få fräck porträttbild till din mobil!

Under tävlingsdagarna har vi nöjet att ha Stjärnstudios fotografer på plats för häftig friidrottsfotografering.

Stjärnstudios fotografer erbjuder alla aktiva häftiga ”actionporträtt” och kompisbilder. En porträttstudio kommer att vara riggad i Rimnershallen för drop-in foto under båda tävlingsdagarna.

Passa på att bli fotograferad av en proffsfotograf! Individuellt, tillsammans med din kompis eller varför inte tillsammans med hela ditt lag/grupp.

Fotografering är möjlig båda tävlingsdagarna och äger rum på plan 2, hall A i Rimnershallen.

Tävlingskatalog – kul minne!

Fotograferna kommer också att finnas på arenan för dokumentärfotografering av tävlingens alla grenar samt vimmelfotografering av deltagare och besökare. Bra och fräcka bilder publiceras efteråt i en tävlingskatalog som ett kul minne från dagarna i Rimnershallen.

Innan tävlingen sänder Stjärnstudio ut information till de aktivas föräldrar för att tala om att de är på plats, vad de erbjuder och hur registreringen går till.

Missä därför inte att gå in och registrerar er för att få katalogen (och ev. porträttbilder) hemskickat till påseende efter tävlingen, givetvis med full portofri returrätt i 14 dagar.

All fotografering är kostnadsfri. För att kunna se bilderna och få hem bildprodukterna till påseende måste registrering först ske.

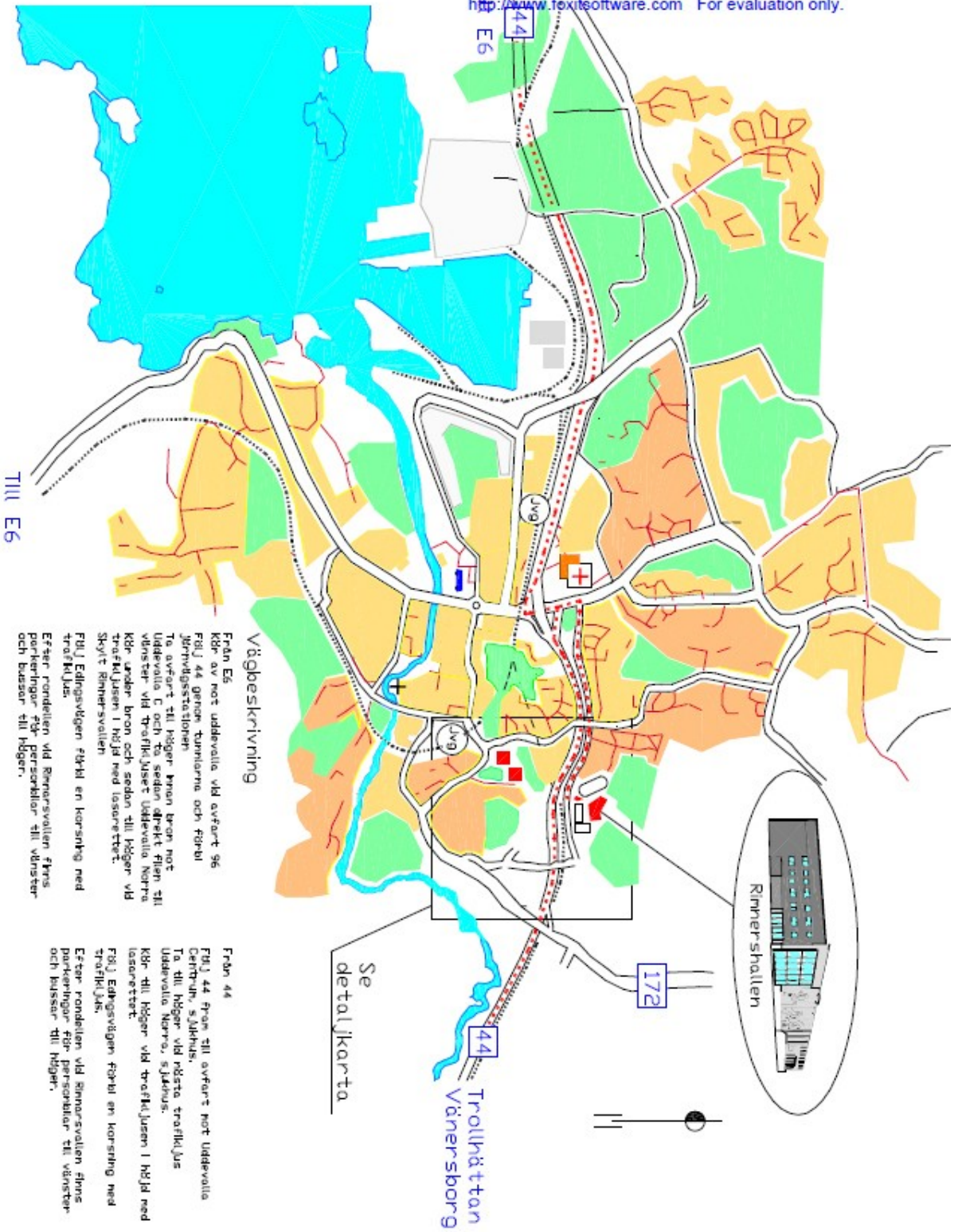
Porträttbild i mobilen – utan kostnad!

Alla som porträttfotograferar sig och registrerar sig får ”actionporträttbild” till mobilen, utan kostnad!

Vi tror att detta kommer att bli ett kul och uppskattat inslag under tävlingsdagarna och ber er därför att vid anmälan till IK Orient ange följande uppgifter:

Tävlandes namn, åldersklass, tävlingsgrenar, klubb, hemadress samt förälders mobilnummer och e-postadress.

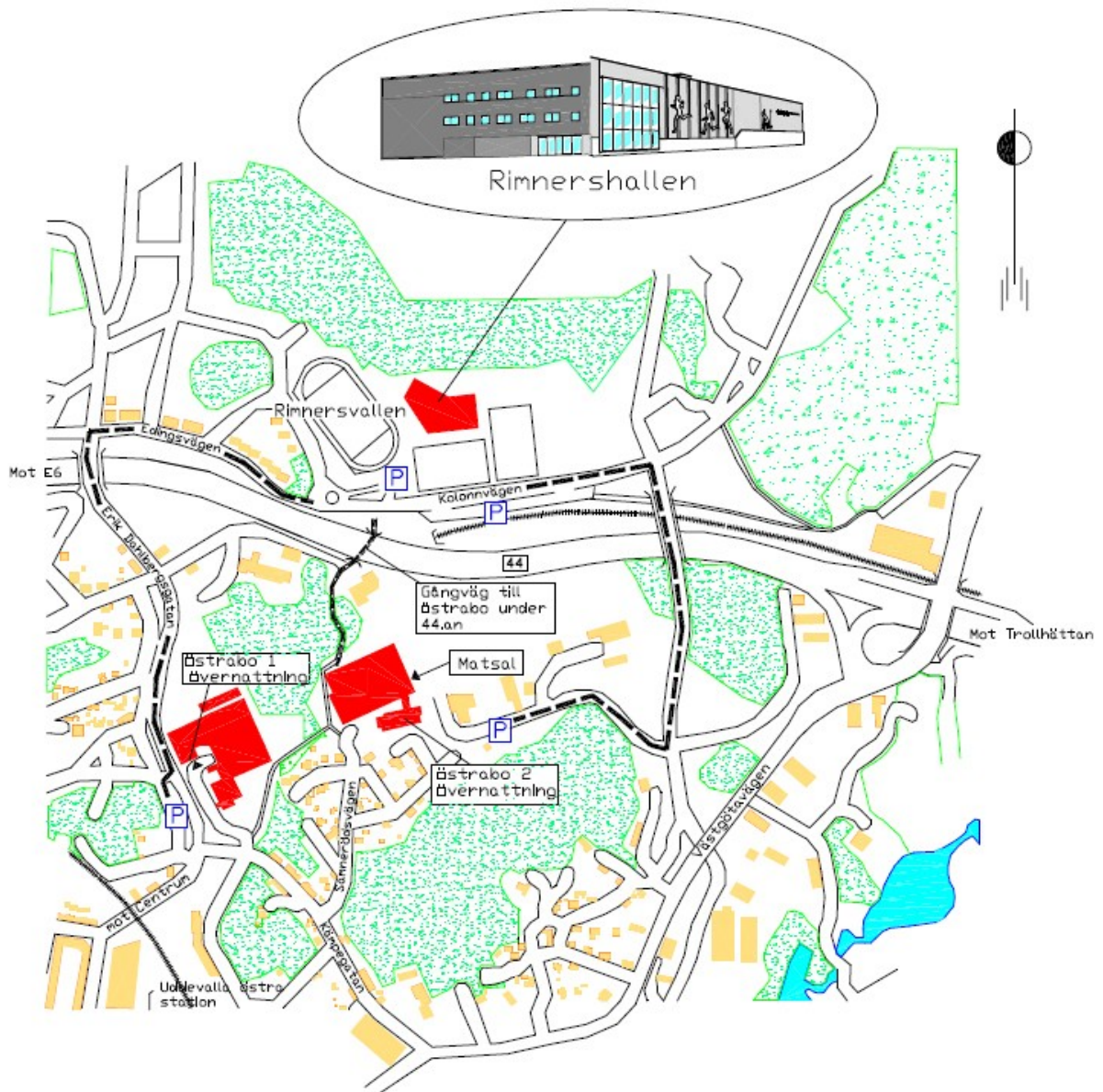
Stjärnstudio
www.stjarnstudio.se



Vägbeskrivning

Från E6
Kör av mot uddavalla vid avfart 96
Följ 44 genom tunnelerna och förbi
Järnvägsstationen
Ta avfart till höger bron bron mot
Uddavalla C och ta sedan övre till
vänster vid Trafikhuset Uddavalla Norra
Kör under bron och sedan till höger vid
Trafikhusen i höjd med lasarett.
Skjut Rimnervallen
Följ Edingsvägen förbi en korsning med
trafikljus.
Efter rondellen vid Rimnervallen finns
parkeringar för perserbilar till vänster
och bussar till höger.

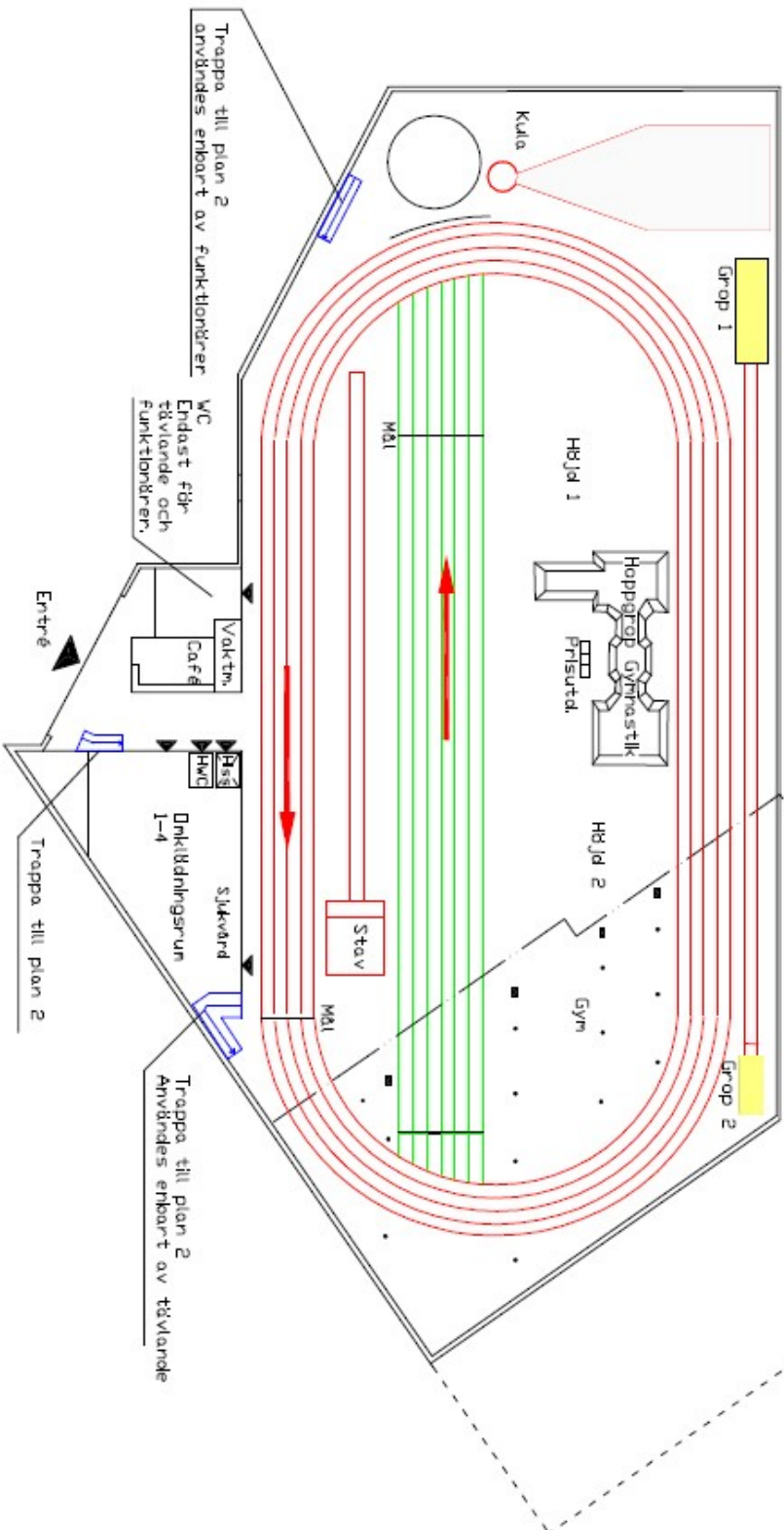
Från 44
Följ 44 från till avfart mot Uddavalla
Centrum, sjukhus.
Ta till höger vid första trafikljus
Uddavalla Norra, sjukhus.
Kör till höger vid trafikhusen i höjd med
lasarett.
Följ Edingsvägen förbi en korsning med
trafikljus.
Efter rondellen vid Rimnervallen finns
parkeringar för perserbilar till vänster
och bussar till höger.



0 100 200 300 meter

Karta över tävlingsområdet
Göteborgsmästerskap
Inomhus 13-14 år
I Uddevalla 12-13 mars 2011.

Götalandsmästerskap inomhus 13-14 år Rimershallen i Uddevalla 2011-03-12/13



Rimershallen Plan 1

